

CELLFOOD® SILICA gocce

integratore alimentare di silicio colloidale

Fornisce un'integrazione di SILICIO per le ossa, articolazioni, legamenti, per il tessuto connettivo e per ottimizzare le funzioni organiche. (SENZA LIEVITO E GLUTINE)

Altamente biodisponibile ed assimilabile.

L'osteoporosi è una patologia molto diffusa che colpisce soprattutto le donne, si stima che la malattia interessi il 25%-40% delle donne sopra i 50 anni e il 70% delle donne dopo i 70 anni.

L'osteoporosi è caratterizzata dalla progressiva riduzione della densità ossea (le ossa diventano più porose) e da una minor resistenza dello scheletro al trauma, anche di lieve entità, che incrementa il rischio e l'incidenza di fratture ossee.

IL SILICIO

Dopo l'ossigeno è l'elemento più diffuso in natura. Nell'organismo umano è presente prevalentemente nei tessuti connettivi tra cui: osso e cartilagine.

Il silicio nel metabolismo osseo e cartilagineo.

Numerosi esperimenti iniziati sin dagli anni 60 hanno chiaramente dimostrato come il silicio possa influenzare i processi di formazione e rimodellamento dell'osso attraverso i seguenti meccanismi:

1. Agisce come fattore regolatorio nelle prime fasi del processo di calcificazione dell'osso (permette la fissazione del calcio da parte delle ossa svolgendo un ruolo determinante nella prevenzione dell'osteoporosi).
2. Interviene nella sintesi di collagene e proteoglicani.
3. Migliora l'attività degli osteoblasti e riduce l'attività degli osteoclasti.

Uno studio recente ha messo in evidenza che una dieta povera di silicio riduce, nell'uomo e nella donna in premenopausa, la densità dell'osso.

Un altro studio condotto su 53 donne con osteoporosi ha dimostrato che la supplementazione di silicio ha aumentato significativamente la densità ossea del femore.

Esistono inoltre numerose segnalazioni che il silicio diminuisce con l'età ed in modo particolare nella donna.

SILICIO COLLOIDALE

Queste recenti acquisizioni ci permettono di ipotizzare che nei casi di diminuito apporto o di aumentato fabbisogno di silicio il ricorso alla sua integrazione possa essere utile.

Purtroppo il silicio, nelle forme che si trovano in natura (forme minerali naturali) è difficilmente assimilabile. Per ovviare a

questo problema e grazie all'impiego di nanotecnologie brevettate, è stato possibile produrre silicio ultracolloidale, le cui particelle sono talmente piccole 10/20 milionesimi di millimetro (10/20 nanometri) da essere facilmente assimilabili dall'organismo e da sviluppare una notevole superficie attiva, ben 200 metri quadrati per grammo.

Sempre per merito della ultramicroscopica nanostruttura, il nanosilicio è in grado di penetrare gli interstizi cellulari.

Inoltre il debole legame molecolare, caratteristico della forma colloidale, conferisce al CELLFOOD® silice la proprietà di reagire istantaneamente con i suoi riattanti naturali, l'idrogeno, e l'ossigeno, rendendolo particolarmente avido d'acqua.

La peculiare configurazione molecolare (struttura ultracolloidale), rende infine possibile la generazione di attività di superficie ed energie tensionali proprio all'interno della cellula, provocando un incredibile effetto attivante nei confronti dei processi biologici quali la rigenerazione, lo sviluppo ed il metabolismo delle cellule.

CELLFOOD® SILICA gocce è una formulazione completa a base di silicio liquido in forma colloidale (altamente bio-disponibile), facile da assorbire e dal gusto gradevole che unisce il silicio minerale (SiO₂: silice) altamente purificato con i nutrienti in traccia ossigenanti di CELLFOOD®.

Il silicio è un elemento indispensabile per la formazione ed il mantenimento dei tessuti connettivi dei denti, delle gengive, delle ossa, delle cartilagini, della pelle, delle unghie e dei capelli. Il silicio, inoltre, potenzia le difese immunitarie, aumenta l'elasticità dei vasi sanguigni e contribuire a rimineralizzare le ossa. Molti atleti professionisti usano CELLFOOD® SILICA perché contribuisce a ridurre il periodo di convalescenza naturale e ad accelerare la guarigione.

Modalità d'uso: Agitare il flacone e versare 15 gocce in 250 mL di acqua oligominerale. Agitare e bere. Ripetere 2 volte al giorno.

Alternativamente si può anche seguire il protocollo graduale incrementale: una goccia due volte al giorno diluita in un bicchiere di acqua aumentando ogni giorno di una goccia, 2 x 2, 3 x 2, 4 x 2 ecc. ecc. fino alle 15 gocce due volte al giorno. Si consigliano cicli di tre mesi di assunzione una due volte l'anno o secondo specifici bisogni.

[Effetti benefici di una supplementazione con CELLFOOD® SILICA sullo stato ossidativo e rimodellamento osseo in una popolazione di donne osteopeniche](#) (IN PRESS) Fabrizia Bamonti - Università degli Studi di Milano, UO Ematologia e CTMO; Dip. Medicina Interna;
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico -Milano, Italy;

[Silicon Supplementation Improves the Bone Mineral Density of Calcium-Deficient Ovariectomized Rats by Reducing Bone Resorption.](#)

Kim MH, Bae YJ, Choi MK, Chung YS. Biol Trace Elem Res. 2008 Nov 27. [Epub ahead of print]

[Choline-stabilized orthosilicic acid supplementation as an adjunct to calcium/vitamin D3 stimulates markers of bone formation in osteopenic females: a randomized, placebo-controlled trial.](#)

Spector TD, Calomme MR, Anderson SH, Clement G, Bevan L, Demeester N, Swaminathan R, Jugdaohsingh R, Berghe DA, Powell JJ. BMC Musculoskelet Disord. 2008 Jun 11;9:85.

[Short-term administration of water-soluble silicon improves mineral density of the femur and tibia in ovariectomized rats.](#)

Bae YJ, Kim JY, Choi MK, Chung YS, Kim MH. Biol Trace Elem Res. 2008 Aug;124(2):157-63. Epub 2008 Apr 26.

[Partial prevention of long-term femoral bone loss in aged ovariectomized rats supplemented with choline-stabilized orthosilicic acid.](#)

Calomme M, Geusens P, Demeester N, Behets GJ, D'Haese P, Sindambiwe JB, Van Hoof V, Vanden Berghe D. Calcif Tissue Int. 2006 Apr;78(4):227-32. Epub 2006 Apr 13.

[Cognitive impairment and composition of drinking water in women: findings of the EPIDOS Study.](#)

Gillette-Guyonnet S, Andrieu S, Nourhashemi F, de La Guéronnière V, Grandjean H, Vellas B. Am J Clin Nutr. 2005 Apr;81(4):897-902.

[Dietary silicon intake is positively associated with bone mineral density in men and premenopausal women of the Framingham Offspring cohort.](#)

Jugdaohsingh R, Tucker KL, Qiao N, Cupples LA, Kiel DP, Powell JJ. J Bone Miner Res. 2004 Feb;19(2):297-307. Epub 2003 Dec 16.

[UK Food Standards Agency Optimal Nutrition Status Workshop: environmental factors that affect bone health throughout life.](#)

Burns L, Ashwell M, Berry J, Bolton-Smith C, Cassidy A, Dunnigan M, Khaw KT, Macdonald H, New S, Prentice A, Powell J, Reeve J, Robins S, Teucher B. Br J Nutr. 2003 Jun;89(6):835-40.

[Prevention and treatment of osteoporosis.](#)

Chapuy MC, Meunier PJ. Aging (Milano). 1995 Aug;7(4):164-73. Review.

[Effects of silicon, fluoride, etidronate and magnesium on bone mineral density: a retrospective study.](#)

Eisinger J, Clairet D. Magnes Res. 1993 Sep;6(3):247-9.

[Silicon and bone health.](#)

Jugdaohsingh R. J Nutr Health Aging. 2007 Mar-Apr;11(2):99-110. Review.