

Il presente inserto di accompagnamento al prodotto è unicamente destinato a fornire indicazioni e non intende sostituire la diagnosi effettuata da un professionista sanitario.

Cellfood® DIET SWITCH (PERFORMANCE FORMULA)

Pur impegnandosi a seguire una dieta adeguata e un serio regime di allenamento fisico, uno sportivo non riesce mai a raggiungere il massimo delle prestazioni di cui è capace.

Il “**picco di performance**” spesso sfuggono alla persona che pratica attività sportiva e il problema che si cela potrebbe essere di tipo genetico, ovvero una carenza metabolica della **L-carnitina**, una sostanza tipo amminoacido, prodotta naturalmente dal nostro corpo, in particolare dal fegato, e deputata al trasporto degli acidi grassi* all'interno dei mitocondri delle cellule, in cui essi vengono bruciati e trasformati in energia. . (1)

Correlata a tale debolezza genetica può sussistere una ulteriore inadeguatezza genetica, ovvero l'incapacità del corpo di assumere e utilizzare quantità sufficienti di ossigeno per una respirazione cellulare efficace nonché per la generazione di energia cellulare, sotto forma di adenosina trifosfato, ATP, il carburante energetico delle cellule. La generazione di energia all'interno del nostro corpo mediante i processi metabolici richiede infatti una quantità adeguata di ossigeno per consentire l'ossidazione di determinate molecole, quali gli acidi grassi e, in caso di carenza di ossigeno (stato anaerobico), il soggetto non riuscirà mai ad ottenere il “picco di performance”. (2)

Pertanto, costituire un supporto al nostro organismo per ottimizzare tutte le funzioni corporee (e in particolare quelle relative a respirazione e produzione di energia a livello cellulare) può rivelarsi un punto essenziale per conseguire le “performance picco”.

Cellfood® DIET SWITCH è un prodotto speciale in quanto agisce direttamente ad almeno tre livelli differenziati ma integrati fra loro :

- **Immagazzinamento e quindi stoccaggio dei grassi**
- **respirazione aerobica cellulare insufficiente**
- **mancanza di energia disponibile a livello delle cellule**
- Esso agisce incrementando la saturazione dell'ossigeno trasportato dall'emoglobina e con la presenza di ingredienti quali la il **Citrin-K** e la **L-carnitina** al fine di favorire la combustione dei grassi nelle cellule, convertendoli perciò in energia utilizzabile a livello mitocondriale.

In particolare l'azione biologica dei suoi costituenti attivi si riassume in :

-
- **Estratti di *garcinia cambogia* (citrin-K o acido idrossicitrico)**, la quale inibisce l'immagazzinamento dei grassi nel corpo, rendendoli quindi maggiormente disponibili per la combustione a livello cellulare tramite il processo di beta-ossidazione con produzione di una notevole quantità di calorie
-

- **L-carnitina** essenziale fattore che permette il trasporto dei grassi all'interno delle cellule per favorirne la combustione di grassi a livello dei mitocondri e convertirli in energia (ATP)

La **L-carnitina** e l'**estratto di *garcinia cambogia* (citrin-K)** supportano i processi metabolici di combustione dei grassi e vengono miscelate con **Cellfood®** (il migliore integratore minerale di ossigeno), che ne aumenta la biodisponibilità ed efficacia all'interno della cellula, fornendo altresì tutti gli enzimi metabolici necessari per supportare ulteriormente i processi di combustione dei grassi nonché la respirazione aerobica in modo ottimale.

Quando assunto durante i 20-30 minuti che precedono l'attività fisica, Cellfood® DIET SWITCH attiva un **ciclo energetico potenziato**, fornendo al sistema metabolico gli elementi necessari per accelerare e utilizzare al meglio la combustione dei grassi; in tal modo, Cellfood® DIET SWITCH favorisce l'ottimizzazione dei processi metabolici associati ad una maggiore energia e tenuta.

Inoltre, gli ingredienti di Cellfood® DIET SWITCH evitano l'accumulo di acido lattico, che si forma quando il metabolismo cellulare procede in difetto di ossigeno (anaerobiosi), rallentando in tal modo l'insorgere del senso di fatica e riducendo il rischio di crampi muscolari.

Quando assunto poco dopo l'attività fisica, Cellfood® DIET SWITCH fornisce al sistema metabolico gli elementi necessari che consentono l'ulteriore riduzione di acido lattico accumulato, riducendo pertanto i tempi di recupero dopo l'attività fisica. Riassumendo gli ingredienti del prodotto cooperano congiuntamente, supportando il corpo nelle seguenti funzioni:

- **riduzione dell'accumulo di grassi**, inibendo la sintesi ex-novo di acidi grassi e colesterolo a livello epatico;
- **trasformazione in energia di acidi grassi a catena lunga**, accelerando il trasporto degli acidi grassi all'interno dei mitocondri (che possiamo definire gli inceneritori dei grassi all'interno delle cellule).
- **Effetti conseguenti:**
 - **miglioramento dell'utilizzo metabolico degli acidi grassi nel corpo**, trasformandoli in energia;
 - **miglioramento del sistema cardiovascolare**, mediante l'aumento del colesterolo HDL (colesterolo protettivo), la riduzione del colesterolo LDL (colesterolo dannoso) e dei trigliceridi. Il cuore riceve i due terzi della propria energia dalla combustione di acidi grassi, pertanto gli ingredienti contenuti in Cellfood® DIET SWITCH supportano la fisiologia del cuore alimentando il motore cardiaco e rafforzando il muscolo cardiaco;
 - **rallentamento dell'insorgere del senso di fatica, riduzione di crampi muscolari e diminuzione dei tempi di recupero**, rallentando altresì l'accumulo di acido lattico.

Poiché gli ingredienti di Cellfood® DIET SWITCH sono di derivazione naturale, nessuno dei quali è contenuto nell'elenco delle sostanze vietate dalla World Anti-Doping Association (WADA), Cellfood® DIET SWITCH è un prodotto sicuro ed efficace.

IL POTERE METABOLICO DELL'OSSIGENO

L'ossigeno, a quanto sappiamo, rappresenta il più importante elemento della vita aerobica ed è altresì essenziale per le funzioni di produzione di energia e di pulizia nel nostro corpo.

In presenza di una quantità insufficiente di ossigeno cellulare, il processo di glicolisi (il catabolismo ossidativo degli zuccheri e principale fonte di energia della cellula) una molecola di glucosio si scinde per produrre 2 sole molecole di ATP. Tuttavia, quando il processo avviene con adeguata quantità di ossigeno (catabolismo di tipo aerobico), la molecola di glucosio produce ben **36 molecole di ATP**. (p. 78 5).

In tal modo si spiega perché le persone con sistemi aerobici efficienti (cfr. **VO₂ max**) tendono ad avere livelli di energia elevati con conseguenti picchi di performance.

Inoltre, l'ossigeno è anche il principale **agente detossificante** del nostro corpo, causando l'ossidazione delle tossine e sostanze di rifiuto prodotte a livello cellulare, affinché esso sia in grado di effettuarne l'espulsione mediante i normali canali di eliminazione (es. respirazione, perspirazione, minzione, ecc.).

RISULTATI DELLE RICERCHE

Un progetto di ricerca in doppio cieco a lungo termine con la presenza di 45 atleti, condotto nel biennio 2000-2001 presso l'Università del Pretoria's Sports Institute, ha consentito di operare un raffronto tra l'efficacia di Cellfood® DIET SWITCH con il placebo, evidenziando i seguenti risultati:

- migliore assunzione di ossigeno nel corpo (VO₂ max aumentato fino al 6,2%);
- migliore supporto energetico per i muscoli in fase di lavoro (saturazione dell'emoglobina con ossigeno incrementata fino al 9,6%);
- rallentamento dell'insorgere del senso di fatica e riduzione di crampi muscolari e tempi di recupero (accumulo di acido lattico diminuito fino al 17,2%). (6)

VO₂ max: In base alle ricerche svolte, il VO₂ max rappresenta il più diffuso sistema per misurare capacità di assunzione di ossigeno e viene determinato da un punto di vista genetico, mentre l'esercizio fisico e la dieta hanno una scarsa influenza sul suo incremento.

Pertanto, gli studiosi hanno positivamente dovuto constatare come Cellfood® DIET SWITCH sia in grado di aumentare il VO₂ max del 6,2% rispetto al controllo non trattato e hanno dichiarato di non aver mai riscontrato nulla di simile con altri prodotti testati presso il proprio istituto.

Accumulo di acido lattico: Inoltre, la riduzione del 17,2% dell'accumulo di acido lattico è significativa e importante per il miglioramento delle performance degli atleti, riducendo altresì i crampi muscolari e i tempi di recupero.

SISTEMA DI RILASCIO CELLULARE **ASSORBIMENTO e ASSIMILAZIONE**

L'assorbimento dei nutrienti mediante Cellfood® DIET SWITCH all'interno del flusso sanguigno e l'assimilazione all'interno delle cellule vengono massimizzati a causa dei seguenti fattori:

Micro-Activation™ - Colloidi Ionici: I nutrienti di Cellfood® DIET SWITCH si presentano sotto forma **ionica colloidale**, intendendo per colloidale che le dimensioni delle particelle dei nutrienti sono davvero minime, cioè al di sotto dei 10 nanometri di diametro (a causa della tecnologia **Micro-Activation™** impiegata nella preparazione dei nutrienti).

Pertanto essi diventano **ionici**, assumendo cioè carica negativa (dovuta al fenomeno fisico detto "moto browniano"), a causa della quale tutte le particelle colloidali si respingono a vicenda, rimanendo pertanto in sospensione all'interno del liquido. Si tratta di una situazione ideale, grazie alla quale tutti i nutrienti vengono equamente distribuiti all'interno del liquido.

Una volta assunto il prodotto, tali colloidi ionici a carica negativa vengono attratti dalle membrane delle mucose a carica positiva presenti nella cavità orale, nella gola e nell'esofago.

In tal modo, le piccole particelle di nutriente a carica negativa si attraggono e permeano le membrane mucose a carica positiva, comportando un **assorbimento pari al 95% all'interno del flusso sanguigno**. Si tratta di un valore decisamente elevato a confronto con i tassi di assorbimento dei prodotti sotto forma di compresse (fino al 25%) e di capsule gel (fino al 30%). **(8 - 9 – 10)**

Gli studi preliminari condotti utilizzando il microscopio a campo scuro dimostrano che tali colloidi ionici penetrano nel flusso sanguigno nel giro di pochi minuti dall'assunzione del prodotto.

INDICAZIONI

Dosaggio per adulti: Per ottenere i migliori risultati in termini di produzione energetica, si consiglia di assumere Cellfood® DIET SWITCH quotidianamente 20-30 minuti prima dell'attività fisica, sia in allenamento che in competizione.

Agitare con delicatezza il flacone, aggiungere 20 gocce ad 1/4 di bicchiere contenente acqua distillata o purificata o succo (di preferenza, carota o uva rossa), quindi bere.

Poiché ciascun soggetto presenta necessità metaboliche differenti, non è possibile prescrivere la quantità ideale di Cellfood® DIET SWITCH in grado di ottimizzare il sistema metabolico di ciascun soggetto per ottenere il picco di performance.

Per tale motivo le 20 gocce giornaliere consigliate sono meramente a scopo indicativo; si consiglia quindi di assumere quantità maggiori o minori a seconda delle proprie necessità, es. di aumentare il dosaggio giornaliero di 5-10 gocce in fase di competizione per ottenere maggiore potenziale energetico e un migliore smaltimento dell'acido lattico.

Cellfood® DIET SWITCH può essere assunto in qualsiasi momento durante la giornata, per necessità di incremento energetico, e può altresì essere aggiunto ad acqua purificata in una bottiglia d'acqua da bere nel corso dell'evento sportivo, ad es. per ciclisti che percorrono lunghe distanze.

Effetti collaterali: Non sono noti effetti collaterali dannosi derivati dall'assunzione di Cellfood® DIET SWITCH (comprendente Cellfood®, L-carnitina ed estratti di Garcinia Cambogia – Citrin K) che stimolano e accelerano in modo naturale il metabolismo. Qualora si assuma una quantità eccessiva di prodotto, il sistema metabolico può utilizzare unicamente quanto necessario, eliminando ogni eventuale eccesso. Sono stati condotti diversi studi a dimostrazione che i tre ingredienti di Cellfood® DIET SWITCH sono atossici e sicuri nel supportare in modo efficace il corpo per le varie performance.

Cellfood® DIET SWITCH e Cellfood®

Nonostante Cellfood® DIET SWITCH contenga Cellfood®, esso non costituisce un sostituto di Cellfood® poiché la quantità di Cellfood® all'interno di Cellfood® DIET SWITCH viene utilizzata in fase di formulazione per aumentare in particolare la biodisponibilità di altri ingredienti, quali gli estratti di Garcinia Cambogia (Citrin-K) e L-carnitina, nonché per l'aumento e ottimizzazione dei processi di respirazione cellulare aerobica (necessaria per accelerare il metabolismo).

Per chi assume Cellfood®: Qualora assuma quotidianamente Cellfood® per supportare di ossigeno le proprie cellule e si desideri aumentare il potenziale energetico bruciando i grassi di riserva accumulati nel corpo, si raccomanda di proseguire con il dosaggio quotidiano normale di Cellfood® e di assumere Cellfood® DIET SWITCH prima e dopo l'attività fisica.

Per chi non assume Cellfood®: Qualora non si utilizzi ancora Cellfood® e si desideri utilizzare unicamente Cellfood® DIET SWITCH, è sufficiente attenersi alle indicazioni all'interno del prodotto. Una volta comprovati i benefici dell'assunzione di Cellfood® DIET SWITCH, potrebbe essere auspicabile iniziare ad assumere Cellfood® onde trarre maggiori benefici e un senso di benessere globale.

INFORMAZIONI TECNICHE

Estratto di *Garcinia Cambogia* (Citrina K): Estratta da un frutto, la *garcinia cambogia* inibisce la produzione dell'enzima **ATP citrato liasi**, fatto che comporta una riduzione della biosintesi dei grassi e del colesterolo all'interno del fegato e dei muscoli. L'estratto di *Garcinia Cambogia* (Citrin-K – nota come acido idrossicitrico, HCA) favorisce, come sottolineato prima, l'aumento del metabolismo dei grassi e la produzione di energia cellulare con produzione di molte molecole di ATP. **(3 – 4)**

La **L-carnitina** favorisce l'entrata dei grassi in eccesso nel mitocondrio e ne accelera la combustione mediante specifici processi metabolici quali la beta-ossidazione degli acidi grassi. In tal modo, si supporta la riduzione della quantità di colesterolo LDL nelle arterie, riducendo i depositi di grasso all'interno del corpo. Poiché il cuore riceve due terzi di energia mediante la combustione degli acidi grassi, Cellfood® DIET SWITCH svolge altresì un ruolo significativo tonificando e rafforzando il muscolo cardiaco.

INGREDIENTI

Cellfood® DIET SWITCH contiene ingredienti provenienti da fonti organiche naturali, unendo due combustibili dei grassi: l'estratto di *garcinia cambogia* (Citrin-K) e **L-carnitina**, unitamente al **Cellfood®**, il principale integratore minerale dell'ossigeno, il quale non contiene alcol, glucosio, lievito, glutine, prodotti animali o sostanze sportive vietate (cfr. World Anti-Doping Association – WADA); inoltre, non è un additivo, è atossico e non invasivo.

Per Cellfood® DIET SWITCH è stata ottenuta la certificazione Halal.

Ogni flacone da 100 ml contiene circa 900 gocce di prodotto e ciascun dosaggio di 20 gocce contiene:

250 mg di Cellfood®

110 mg di estratto di *Garcinia Cambogia* (Citrin-K)

90 mg di L-Carnitina

Sebbene siano state effettuate ricerche e sperimentazioni cliniche sugli ingredienti di Cellfood® DIET SWITCH e i riferimenti citati provengano da varie fonti mediche e scientifiche, Cellfood® **DIET SWITCH costituisce un integratore nutrizionale e non un medicinale.**

In presenza di specifiche condizioni mediche si consiglia di rivolgersi ad un professionista sanitario.

PRECAUZIONI

Le operazioni di apertura o chiusura con il sistema ad aletta dovrebbero essere effettuate su un bicchiere d'acqua per evitare di macchiare o danneggiare abiti, ecc. Contiene enzimi organici, evitare pertanto il contatto di prodotto non diluito con fibre o superfici naturali (es. cotone, lana, pelle ecc...). Per chi viaggia in aereo, sigillare il flacone di Cellfood® DIET SWITCH in una borsa di plastica con chiusura a zip onde evitare eventuali versamenti (dovuti alle variazioni di pressione) a contatto con indumenti e così via.

CONSERVARE LONTANO DALLA DIRETTA LUCE DEL SOLE, a temperature inferiori a 25°C, e lontano dal costante contatto con frigorifero, forno a microonde, computer, telefono cellulare o apparecchi che emettano radiazioni/correnti elettromagnetiche. I dispositivi/apparecchi aeroportuali a raggi X e di scansione elettronica/magnetica non hanno ripercussioni sui prodotti.

Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di contatti con occhi, sciacquare abbondantemente con acqua e rivolgersi da un professionista sanitario.

Prof. Mauro Miceli per il comitato scientifico EURODREAM S.r.l.