



**Dalla teoria di base alla pratica clinica**

**Scuola di Alta Formazione**

**EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE**

**L'EVOLUZIONE DALL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE**

**ALLA SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

**L'evento si svolgerà in modalità FAD SINCRONA**

**DATE SCUOLA 2020**  
16 e 17 Maggio, 30 e 31 Maggio, 13 e 14 Giugno, 27 e 28 Giugno, 4 e 5 Luglio

Il corso si propone di esaminare l'influenza dell'epigenetica sui modelli di comprensione della salute e della malattia nei principali ambiti delle specialità mediche. L'epigenetica si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo; studia le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA. L'attivazione o meno dei geni del nostro DNA può favorire l'insorgenza di malattie o la permanenza in uno stato di salute; a determinare questa accensione sono moltissimi fattori in relazione a cosa mangiamo, cosa respiriamo, quanto stressiamo il nostro corpo e persino la nostra mente.

**OBIETTIVI PRATICI DEL CORSO**  
Formazione, Informazione, Ambiente e Salute, Prevenzione Primaria: dalla teoria alla pratica

**Evento ECM per le professioni sanitarie di**  
**Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo,**  
**Odontoiatra, Infermiere, Fisioterapista**

**n. 50 crediti ECM**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**  
Provider ECM e Segreteria Organizzativa  
U.P.A.I.Nu.C.  
Tel. 346 9860092 - 331 7212974  
E.mail: [info@upainuformazione.it](mailto:info@upainuformazione.it);  
[www.upainuformazione.it](http://www.upainuformazione.it)

Realizzato con il contributo incondizionato di  
**EPINUTRACELL s.r.l.**



**Maratona ZOOM Online per la Scienza la medicina la prevenzione**  
**Congresso medico scientifico 2 e 3 maggio dalle 9.30 alle 18.00**  
**II RUOLO DELLA MEDICINA FUNZIONALE**  
**NEL SUPPORTO E NELLA PREVENZIONE**  
**La modulazione epigenetica dell'inflammatione nell'era dell'inquinamento**

**LINK PER LE INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ALLA SCUOLA**  
**DI ALTA FORMAZIONE 50 CREDITI ECM clicca qui per le**  
**informazioni**

**PROGRAMMA DI AGGIORNAMENTO CONFERENZE E FORMAZIONE**  
**aprile e maggio 2020**

**Introduzione alla Scuola di Alta Formazione 2020**  
**Il nostro contributo per la prevenzione, la medicina, la salute e il benessere**

**Prenotazione obbligatoria partecipazione gratuita**

[epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com)

**Per partecipare mandare via email iscrizione:**

**Nome Cognome Telefono Professione**

**Martedì 28 aprile ore**

**17.00 introduzione**

**17.30 Maurizio Balestrino**

**Il ruolo della creatina nel recupero cognitivo e muscolare**

**\*\*\*\*\* PARTE 1° 2 maggio \*\*\*\*\***

**Maratona online per la scienza la medicina e la prevenzione**

**Congresso medico scientifico**

**2 e 3 maggio dalle 9.30 alle 18.00**

**II RUOLO DELLA MEDICINA FUNZIONALE  
NEL SUPPORTO E NELLA PREVENZIONE**

**La rivoluzione epigenetica per la prevenzione nell'era dell'inquinamento:  
dalla disfunzione mitocondriale alla prevenzione. Nutrizione, nutraceutica,  
ambiente.**

**Approccio della Medicina Funzionale alla Sindrome Metabolica  
come fattore di rischio in caso di COVID19**

**09.00 introduzione**

**Giorgio Terziani**

**Epigenetica per la prevenzione nell'era dell'inquinamento**

**09.40 Enrico Bevacqua**

**Aspetti fisiologici e definizione della Sindrome Metabolica ed il suo legame con  
la severità dell'infezione COVID-19**

**10.40 Massimo Spattini**

**La Nutrizione Funzionale e Mitocondriale nella Sindrome Metabolica**

**12.00 Marco Tullio Cau**

**Correlazioni socioeconomiche e l'uso di Nutraceutici**

**13.00 Pausa pranzo**

**14.30 Alessandro Gelli**

**Campi Elettromagnetici e Medicina Quantistica dalla ricerca di base alla pratica**

**15.30 Elisabetta Bernardini**

**Prevenzione e trattamento della Sindrome Metabolica attraverso la gestione della componente mentale ed emotiva ai tempi di COVID-19**

**16.30 Davide Antoniella**

**Attività fisica e Sindrome Metabolica e sistema immunitario**

**17.30 domande e discussione**

**18.00 chiusura congresso**

**\*\*\*\*\* PARTE 2° - 03 maggio \*\*\*\*\***

**Congresso medico scientifico 3 maggio dalle 9.30 alle 17.00**

**Maratona online per la scienza la medicina e la prevenzione**

**La rivoluzione epigenetica per la prevenzione nell'era dell'inquinamento: dalla disfunzione mitocondriale alla prevenzione. Nutrizione, nutraceutica, ambiente.**

**09.00 introduzione**

**09.40 Dott. Pier Mario Biava**

**La riprogrammazione epigenetica cellulare a supporto e in prevenzione**

**10.10 Prof. Mauro Miceli**

**Il ruolo della carenza di ossigeno nel sistema immunitario.**

**Il ruolo della matrice extracellulare e della nutraceutica**

**11.00 Dott. Ernesto Burgio**

**11.10 COVID19 domande e risposte**

**Perchè SARS cov2 è un virus molto pericoloso? a che punto siamo**

**12.20 Dott. Mauro Mario Mariani**

**Intossicazione e disintossicazione da metalli pesanti**

**13.00 fine prima parte**

**pausa pranzo**

**14.00 Dott.ssa Cristina Panisi**

**il sistema immunitario in pediatria dalla prevenzione al supporto**

**15.00 Dott. Francesco Balducci**

**La medicina antiage preventiva e predittiva  
nell'era dell'inquinamento**

**16.10 Dott. Bartolomeo Allegrini**

**La regolazione dello stress in chiave biotipologica**

**17.10 Dott.ssa Silvia Di Luzio**

**L'importanza epigenetica della gestione dello stress nella salutogenesi e nella  
performance lavorativa.**

**Attraverso il flusso e la coerenza cardiaca**

**17.40 domande discussione e chiusura congresso maratona ONLINE  
per iscrizione [epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com)**

**Sono aperte le iscrizioni alla Scuola di Alta formazione 2020  
50 crediti ECM**

**16 17 maggio**

**30 31 maggio**

**13 14 giugno**

**27 28 giugno**

**4 5 luglio**

**L'evento è accreditato ECM per le figure professionali di Medico,  
Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Odontoiatra, Fisioterapista  
con n. 50 crediti ECM ed è aperto a tutti gli operatori sanitari, studenti  
universitari o di Master in discipline afferenti l'area sanitaria e la salute.**

**Per prenotazioni: [epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com)  
3356481268 3939142000**

**Teoria e pratica sull'interpretazione del Report di indicizzazione  
Ambientale. Il corso è aperto a tutti i professionisti della salute  
interessati ad approfondire gli argomenti di medicina, Biofisica, medicina  
quantistica, biorisonanza, risonanza, frequenze, interferenze epigenetiche,  
genetica,  
oltre alla formazione sulla tecnologia S-DRIVE.**

**3 anni di esperienza 160 centri aperti in Italia, 61 paesi nel mondo.**

**Per informazione:  
[epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com) [info@epinutracell.it](mailto:info@epinutracell.it)  
3356481268 3939142000**

## **SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE 2020**

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.**

**(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)**

**Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato**

**Tel. 346 9860092; 331 7212974**

**E.mail: [info@upainucformazione.it](mailto:info@upainucformazione.it)**

### **ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER**

**La U.P.A.I.Nu.C. srls è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 con scadenza 17/12/2021 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. srls si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività**

**Per prenotazioni e informazioni sui corsi online**

**CELLFOOD, CELL INTEGRITY, BIOENERGEN, SDRIVE, SMART CARD:**

**[epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com)**

**3356481268 3939142000**

**[www.cellfood.it](http://www.cellfood.it) [www.bioenergen.it](http://www.bioenergen.it)**

**Teoria e pratica sull'interpretazione del Report di indicizzazione ambientale**

**Il corso è aperto a tutti i professionisti della salute interessati ad approfondire gli argomenti di medicina, Biofisica, medicina quantistica, biorisonanza, risonanza, frequenze, interferenze epigenetiche, genetica, oltre alla formazione sulla tecnologia S-DRIVE.**

**3 anni di esperienza 160 centri aperti in Italia, 61 paesi nel mondo.**

**Per informazione:**

**[epinutracell@gmail.com](mailto:epinutracell@gmail.com) [info@epinutracell.it](mailto:info@epinutracell.it)**

**3356481268 3939142000**





**CELL WELLBEING**

**Congresso Maratona Medica scientifica ONLINE ZOOM**  
Per la scienza, la medicina, la salute e la prevenzione.

**La rivoluzione epigenetica per la prevenzione.**  
**Approccio della Medicina funzionale alla Sindrome Metabolica come fattore di rischio in caso di COVID-19**

**Sabato 2 maggio**  
**Domenica 3 maggio**  
dalle ore  
**09.00 alle 18.00**  
Per iscrizione  
**epinutracell@gmail.com**

**CELLFOOD®**  
Ossigena il tuo benessere



**Dalla teoria di base alla pratica clinica**  
**Scuola di Alta Formazione**  
**EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE**  
**L'EVOLUZIONE DALL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE**  
**ALLA SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

**L'evento si svolgerà in modalità FAD SINCRONA**

**DATE SCUOLA 2020**  
16 e 17 Maggio, 30 e 31 Maggio, 13 e 14 Giugno, 27 e 28 Giugno, 4 e 5 Luglio

Il corso si propone di esaminare l'influenza dell'epigenetica sui modelli di comprensione della salute e della malattia nei principali ambiti delle specialità mediche. L'epigenetica si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo; studia le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA. L'attivazione o meno dei geni del nostro DNA può favorire l'insorgenza di malattie o la permanenza in uno stato di salute; a determinare questa accensione sono moltissimi fattori in relazione a cosa mangiamo, cosa respiriamo, quanto stressiamo il nostro corpo e persino la nostra mente.

**OBIETTIVI PRATICI DEL CORSO**  
Formazione, Informazione, Ambiente e Salute, Prevenzione Primaria: dalla teoria alla pratica

**Evento ECM per le professioni sanitarie di Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Odontoiatra, Infermiere, Fisioterapista**  
**n. 50 crediti ECM**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**  
Provider ECM e Segreteria Organizzativa  
U.P.A.I.Nu.C.  
Tel. 346 9860092 - 331 7212974  
E.mail: [info@upainuformazione.it](mailto:info@upainuformazione.it);  
[www.upainuformazione.it](http://www.upainuformazione.it)

Realizzato con il contributo incondizionato di  
**EPINUTRACELL s.r.l.**

Università A.I.Nu.C. Popolare

**LINK PER LE INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ALLA SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE 50 CREDITI ECM clicca qui per le informazioni**

## Relatori

### **Ernesto Burgio,**

Medico esperto di epigenetica, membro del consiglio scientifico di ECERI European Cancer and Environment Research Institute – Bruxelles

### **Prof. Maurizio Balestrino**

Medico Chirurgo, Specialista in Neurologia Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale – Ricercatore Universitario

### **Dott. Bartolomeo Allegrini**

Medico Chirurgo. Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Medicina Olistica e Medicina Anti-Aging.

Vice presidente nazionale Gruppo Studi Medicina Integrate. Direttore del centro Polispecialistico Medibio, Monopoli (BA).

**Dott. Francesco Balducci**

Medico Chirurgo, esperto in medicina antiage, preventiva e predittiva, nutrizionista e personal trainer

**Dott. Pier Mario Biava**

medico del lavoro, si è laureato in Medicina nell'Università di Pavia, specializzandosi prima in medicina del lavoro all'Università di Padova ed in seguito in igiene all'Università di Trieste. Fa parte dei Comitati Scientifici di alcune riviste internazionali nel campo dell'oncologia e dell'epidemiologia.

**Dottoressa Elisabetta Bernardini**

Mental & Health Coach, LifeStyle Consultant, specializzata alla Harvard Medical School e all'Università La Sapienza di Roma - Primo Functional Medicine Health Coach in Italia, certificato dalla Funzional Medicine Coaching Academy

**Prof. Mauro Miceli**

Biochimico Nutrizionista, Docente del corso di Laurea in Tecnologie di Laboratorio Biomedico Università di Firenze.

**Prof. Piergiorgio Spaggiari**

Si laurea in Fisica. Diventa responsabile delle apparecchiature di fisica nucleare per una multinazionale, estendendo ricerche in oncologia. Si laurea in Medicina e Chirurgia e si specializza in Medicina dello Sport. Viene assunto come ricercatore all'Istituto di Tecnologie Avanzate del Consiglio Nazionale delle Ricerche dove riveste il ruolo di Assistente del Presidente. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche e relatore in numerosi convegni nazionali e internazionali.

**Dott. Massimo Spattini**

Medico Chirurgo, si specializzato in medicina dello sport e in scienza dell'alimentazione.

**Dott. Gianfranco Pisano**

Medico chirurgo, specializzato in medicina dello sport. Dal 2008 si occupa di osteoporosi e della sua correlazione con lo stress ossidativo.

**Dott. Alessandro Gelli**

Presidente ASMFU, Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus.

Vice Presidente AINMA, 'Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Antiaging.

Docente, Promotore e Coordinatore Corsi ECM in "Aging and Stress Management, Gut Microbiota and Gut Brain Axis".

Autore e co-autore di varie pubblicazioni, tra cui: "Metodologie Anti Aging ed Anti Stress", Libellula Editore, "La Dieta dei Biotipi", "La Dieta della Tiroide", "La Dieta della Pancia", "Anti Aging ed Anti Stress per tutti", LSWR editore, "Distress ed Aging", ( in "La Medicina dell'Aging e dell'Anti Aging), "MicoBiota, Microbiota e DNA" ( in Nutrigenomica ed Epigenetica) EDRA editore.

**Giorgio Terziani ( organizzatore e moderatore)**

consulente marketing e formazione medic scientifica

Visit Professor Discipline del Benessere Saint George School Brescia