

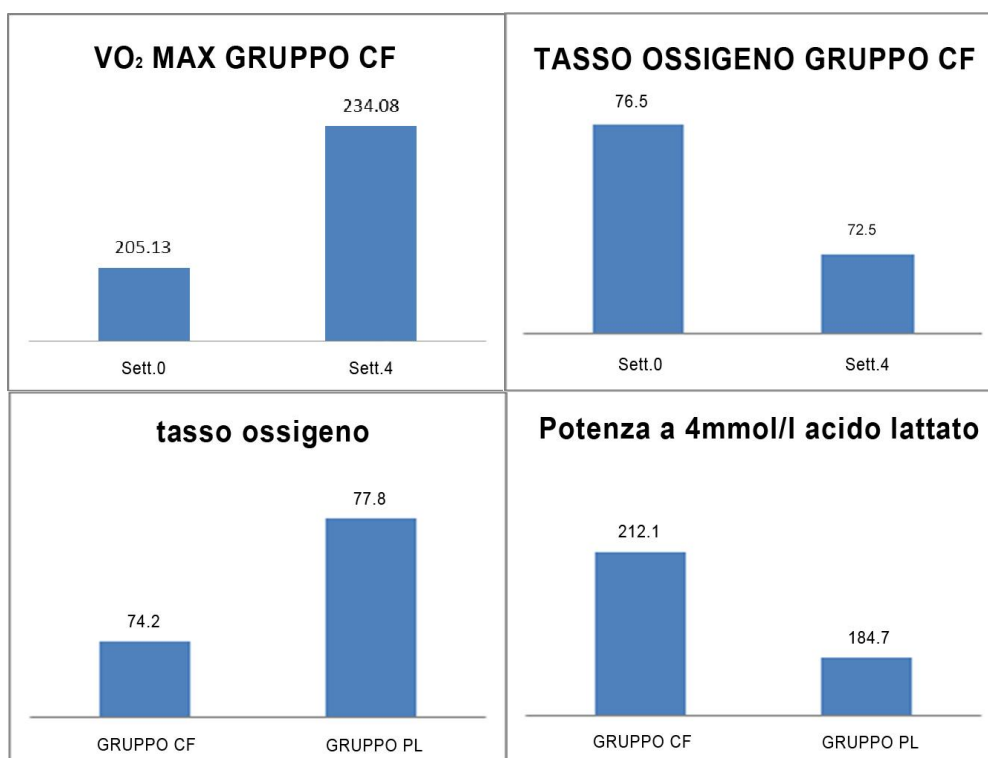
Gli studi condotti su CELLFOOD migliorano la resistenza aerobica dei ciclisti

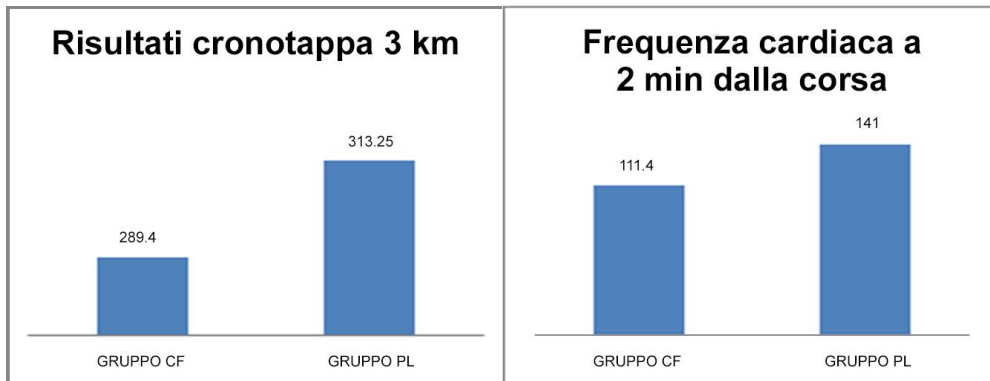
CELLFOOD[®] è l'unico prodotto che fornisce ossigeno ed è realizzato dalla Nuscience Company, USA. I risultati degli studi condotti in Nord Africa e Slovenia indicano che CELLFOOD[®] è in grado di migliorare le performance dei maratoneti e dei ciclisti che percorrono lunghe distanze. Nel 2011 il team professionista "QingHai Tianyoude" ha assunto CELLFOOD[®] durante il tour del lago Qinghai, una gara internazionale di ciclismo su strada (altezza media superiore a 2000m) e ha ottenuto i migliori risultati di sempre.

OBIETTIVO: Studiare il modo in cui CELLFOOD[®] migliora la performance ciclistica.

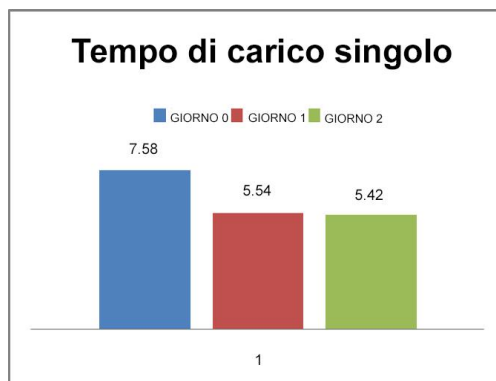
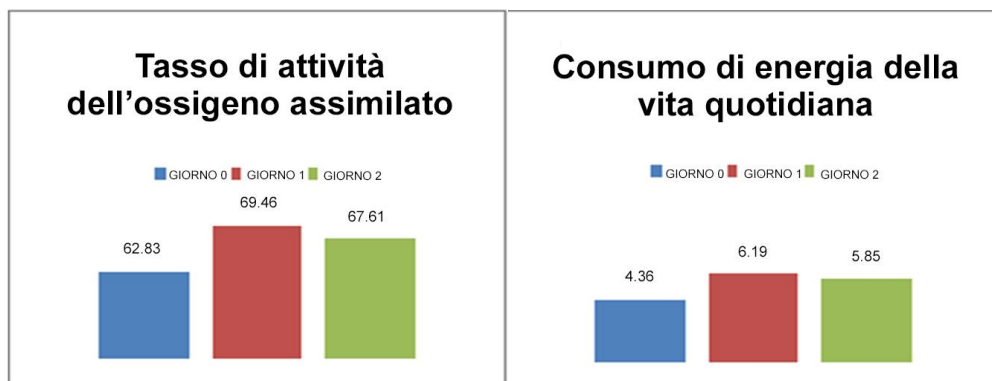
METODI: La ricerca è composta da due parti. Parte I: 10 ciclisti di livello nazionale sono stati divisi casualmente in due gruppi: CF (cellfood) e PL (placebo), composto ciascuno da 5 soggetti. Il gruppo CF ha assunto 30 gocce in acqua purificata 3 volte al giorno, senza ulteriori integratori nutrizionali, per 28 giorni (4 settimane) in modo costante. Il gruppo PL ha utilizzato un'acqua placebo con liquido acido e la stessa dose di Cellfood del gruppo CF. Alle settimane 0 e 4 tutti i soggetti hanno svolto esercizi di verifica graduati, mentre alle settimane 2 e 3 hanno percorso una cronotappa individuale su pista di 3 km. Parte II: 11 ciclisti a livello nazionale di un team diverso rispetto alla Parte I del test. Al giorno 0, nessuna assunzione di Cellfood dopo l'allenamento. Al giorno 1 tutti i soggetti hanno assunto 30 gocce prima, durante e dopo l'allenamento. Al giorno 2, tutti i soggetti hanno assunto 30 gocce solo dopo l'allenamento. È stato utilizzato un analizzatore di sangue AMP non invasivo (BIOPROMIN Ltd) per testare il consumo di ossigeno e le variazioni nel trasporto.

RISULTATI: I risultati della Parte I hanno dimostrato che: 1) Confrontando la settimana 0 con la settimana 4 la potenza massima e la potenza a 4mmol/l acido lattato erano migliorate, ma il tasso di ossigeno era diminuito. Lo stesso trend è stato riscontrato confrontando il gruppo CF con il gruppo PL alla settimana 4. 2) Confrontando i due gruppi, i risultati della cronotappa e la frequenza cardiaca a 2 minuti dalla corsa erano migliori nel gruppo CF rispetto al gruppo PL, $P < 0,05$.





I risultati relativi alla Parte II indicano che: al giorno 1 e 2, tre parametri come il livello di energia, il tasso di apporto dell'ossigeno e il tempo singolo di carico sono migliori dei rispettivi al giorno 0, $P < 0,05$.



CONCLUSIONI:

1. Cellfood può contribuire a migliorare la resistenza aerobica incrementando l'apporto e l'utilizzo di ossigeno e la potenza dei ciclisti.
2. Il meccanismo di Cellfood migliora la resistenza aerobica modificando probabilmente la funzionalità respiratoria mitocondriale muscolare.

**EXPERIMENTAL BIOLOGY 2013
ABSTRACT CONFIRMATION OF PRESENTATION - ASN
Boston Convention and Exhibition Center - 415 Summer Street, Boston,
Massachusetts 02210**

Abstract Number: 2016

Abstract Title: The study of CELL FOOD improve cyclist aerobic endurance

First Author: Ligong Duan

Poster Session Title: Sports Nutrition

Program Number: 632.3

Poster Board Number: D244

Authors must be present at their posters from: 12:45-1:45PM (I)

Location: Boston Convention & Exhibition Center, Exhibit Halls A-B